

De boodschap van oorsuizen

Ssst... hoor je dat? Is het een piep? Of is het een oproep?

Je wordt geroepen, maar hoe en waarom?



Allerlei dimensies lopen door elkaar heen. In deze tijd waarin we op Aarde een interessante ommekeer doormaken, zijn de trillingen turbulentier en het risico op mentale wirwar groot. Ik merk in mijn praktijk dat het aantal mensen wat last heeft van oorsuizen, toeneemt.

In een horoscoop kun je de aanleg en lichamelijke gesteldheid van dit moment terugvinden en kijken we naar de oorzaak, de bron en het zelfhelende vermogen. Het is dan ook de aanleiding dit artikel te schrijven en iets te delen over oorsuizen. Men noemt het ook wel 'brein suizen' en het vraagt een grotere blik dan slechts de benoeming van fantoomgeluid, disco-doorhooftheid of psychische oorzaken.

WAAROM OORSUIZEN?

Waarom overkomt het je als je hier last van hebt? Waar ga je op aan, maar nog belangrijker, wanneer zet je jezelf uit? Er wil je iets onder de aandacht gebracht worden. Geluid is energie. De energie laat van zich horen. Jouw oren laten energie horen. Oorsuizen vraagt je te onderscheiden in dimensies, in trillingen, in invloeden van buitenaf. 'Focus op (hart)energie graag', vraagt je lichaam!

Oorsuizen is een grote uitnodiging voor contact met jouw gevoelsleven. Jouw hart helpt je op weg en is de sleutel. Het geluid van tinnitus kan mensen tot wanhoop drijven. Het horen van geluiden zonder dat er in de buitenwereld een concrete aanleiding of bron is, maakt mensen onzeker en machteloos. Controle is dan ook een groot kenmerk van deze klacht. Controleverlies kan gekmakend zijn.

Overgave, ontspanning en zelfliefde zijn een groot medicijn. Tinnitus roept angst op vanuit het denken. Maar de ziel denkt er heel anders over. Het lichaam laat je slechts weten dat het mentale veld zwaar overbelast is. Dat is alles.

VOEL MAAR

Dus: terug naar de bron. Terug naar het kind in jou. De creatieve energie. Het besef dat alles weer veran-

Probeer jouw oren maar eens zo groot te maken als die van een olifant en even te luisteren

dert, is ook fijn. Het is natuurlijk. Zo hoort het te zijn. Je mag ontspannen en vertrouwen leren krijgen in het grote geheel. Stroom maar mee en adem door... 'Voel jezelf, bescherm jezelf tegen negatieve invloeden en houd van jezelf', vraagt het lichaam. Maak je minder afhankelijk van de buitenwereld. Terug naar jouw basis. Jouw zijn. Jouw geluid. Jouw energie.

DE STERREN KUNNEN JE OP WEG HELPEN

Er zijn verschillende geluiden die uit het universum opgevangen kunnen worden, zoals elektromagnetische golven, galactische ruis en planeten die trilling/geluid afgeven. Deze geluiden bieden een unieke manier om de ruimte te verkennen en hebben geleid tot nieuwe inzichten over het universum. Het universum maakt geluid. Geluid ontstaat door de trilling. Trilling is frequentie. Frequentie is energie.

Als je naar de sterren kijkt, kun je ook jouw hart laten luisteren. Probeer maar eens... het is geweldig!

Het laat je groter denken. Het relativeert. Het vergroot jouw veld, jouw container. Het kan je laten voelen dat de wereld groter is dan jouw kleine bubbel die je zo goed mogelijk wilt overzien en controleren.

OREN ONTVANGEN

Probeer jouw oren maar eens zo groot te maken als die van een olifant en even te luisteren. Stil te zijn. Te voelen hoe jij onderdeel bent van dit universum!

Oren kunnen alleen maar ontvangen. Je kunt niet veel anders met jouw oren dan geluid ontvangen. Ze zijn ervoor bedoeld en hebben een bijzondere plek op jouw lichaam, daar bij jouw kosmische antenne. Je kunt dan ook niet alleen geluid, maar vooral energie opvangen en kosmische informatie via jouw oren! Jouw oren >

staan in verbinding met trillingen en frequenties. Jouw oren zijn continu bezig met telepathisch connecten. Het is geweldig als je de geluiden van het universum gaat horen. Het is net als het stemgeluid van ons. Ieder zijn eigen geluid, een stukje van de ziel wat zich openbaart. Jouw stem is jouw uiting van de ziel. Zo heeft iedere ster, planeet, stelsel zijn eigen geluid. We kunnen het horen en opvangen. Dit geluid is helend, net als het gebruik maken van jouw stem. Spreek. Zing. Maak jouw geluid. Vind jouw uitlaatklep om te ontspannen. Want dat is duidelijk bij oorsuizen, er is simpelweg te veel mentale, intellectuele spanning in het lichaam. Je dient meer jouw eigen weg te gaan, jouw eigen geluid te maken en naar jouw hart te luisteren. Het is niet zo moeilijk hoor. Kom terug in verbinding met jouw ware identiteit. Er zijn aan de sterrenhemel veel geluiden die resoneren met die van jou. Je kunt jouw rust weer vinden door te aarden. Oorsuizen is een oproep tot aarden. Zijn. Voor jezelf gaan zorgen. En niet meer piepen.

LUISTEREN

Een mooi muziekstuk of een liefdevol compliment ontvangen, klinkt als muziek in jouw oren. Dan ontspannen we en kunnen we het geluid waarderen. Maar wat denk je dat er gebeurt als je nare energie ontvangt? Jouw systeem gruwelt en moet zich gaan beschermen. Het lichaam en jouw ziel hopen dat je reageert door grenzen te bewaken. Maar wat gebeurt er als je keer op keer negatieve energie binnen laat komen? Wat gebeurt er als je je niet bewust bent van het feit dat er voor jou, verkeerde energie wordt toegelaten? Dan kun je last krijgen van oorsuizen! Jouw oren geven ruis aan wanneer de energie niet in balans is.

- 'Aarden' beschermt tegen negatieve energie.
- NEE zeggen hoort bij geaard zijn.
- Aarden = doen.
- Doen = zuiver blijven in denken en handelen.
En daar horen gezonde grenzen bij.

VALKUILEN

Te veel alcohol, te veel suiker, te veel koffie geeft disbalans en een directe aanleiding voor onzuivere ener-



BEELD ANASTASYA BADUN/UNSPLASH

gie. Als je hier te veel van hebt, krijg je een vatbaarheid voor astrale energie. Oorsuizen is een van de oorzaken van te veel disbalans in jouw energieveld. Jouw oren laten je weten; STOP!! Luister nou! Kom naar binnen.

Wat kun je doen als je last hebt van oorsuizen?

- 1** Leer jezelf te beschermen tegen invloeden van buitenaf
- 2** Leer voor jezelf te zorgen, voor jouw lichaam, voor jouw licht en ziel
- 3** Probeer los te laten wat je niet langer dient, ruim oude energie op, doorbreek patronen
- 4** Luister, luister naar jouw hart, luister naar jouw stem, luister naar jouw gidsen
- 5** Wees lief voor jouw oren, vergroot jouw veld, neem plaats in een ruime 'container' en denk groot

Aarden. Aanvaarden. Handelen. Verantwoordelijkheid en eigenaar worden van jouw eigen leven. Het klinkt simpel en dat is het ook.

Oorsuizen is een oproep tot aarden

TE VEEL ZORGEN VOOR DE ANDER

Vaak staat oorsuizen in verbinding met jouw directe omgeving, denk hierbij aan relaties. Dierbaren die samenleven en/of werken zijn verweven met elkaars energievelden. Het is dan ook logisch dat als je iets om elkaar geeft, je elkaar beïnvloedt. Wanneer het niet helder is wie voor wie zorgt en een relatie ongelijkwaardig is, ontstaat er disbalans. Een korte tijd is dat niet erg. We doen graag wat voor elkaar maar voor ons welzijn dient het niet te lang te duren. Wanneer de situatie te lang duurt voor hart en ziel, gaat het lichaam signalen afgeven. Meestal begint het met huidirritaties, darmproblemen en al naar gelang jouw gevoeligheden vraagt het lichaam contact. Er is een oproep. Jouw ziel trekt aan de bel.

Wanneer frequenties tegen je gaan werken, komt er kortsluiting. Je hoort en ervaart ernstige ruis. Ruis in ernstige vorm is astrale energie. Het is het probleem of de vastzittende situatie van de ander wat astrale energie veroorzaakt. Het door blijven leven in een loopje met een negatieve en afhankelijke levenshouding. Astrale energie is nooit opbouwend, licht en zuiver. Als je gevoelig bent, ben je gevoeliger voor astrale energie. Want gevoelige mensen willen graag harmonie en een mooie wereld. Ze willen zo graag helpen dat ze vergeten dat de ander zichzelf dient te helpen.

Mensen die oorsuizen ervaren, zijn veelal mensen die niet makkelijk aarden en dus gevoelig zijn voor onzuivere energie. We kunnen tinnitus patiënten erkennen als mensen die nog niet hebben leren omgaan met hun talent van gevoeligheid. Het zijn de mensen met een warm groot hart die onvoldoende naar zichzelf luisteren. En daar zijn de oren voor. Luisteren!

HOE KUN JE HET PATROON OMKEREN?

Je kunt apart gaan slapen als je gewend bent naast iemand te liggen. Je kunt alle ruimtes reinigen waar je woont, werkt en veel bent (ook jouw auto!). Reinig jezelf, detox, stop met koffie en alcohol. Creëer ruimte in jouw agenda en zet jezelf op de kaart. De stilte spreekt en activeert jouw zelfhelende vermogen. Weet dat alcoholgebruik, paddo's, psychedelica, softdrugs en lage trilling zoals netfixen, gamen, over-

Bij oorsuizen is er simpelweg te veel mentale, intellectuele spanning in het lichaam

matig schermgebruik (social media) onder astrale energie vallen. Dit trekt jouw energie naar beneden. Dus af en toe, oren dicht! Niet luisteren naar negatieve geluiden of mensen met veel negativiteit. Zoek positieve, liefdevolle en inspirerende situaties op. Probeer selectief te kijken en te luisteren. Leer beter voor jezelf te zorgen.

INVLOED VAN DE ZON OP ONS ENERGIEVELD

Wanneer de zon actief is, nemen we dit waar vanaf de Aarde. We spreken dan over uitbarstingen op de zon, zonnestormen of zonnevlammen. Deze zonneactiviteit zorgt voor een onrustige atmosfeer op Aarde en versterkt oorsuizen. Het is dus goed om www.space-weather.com in de gaten te houden en te begrijpen dat oorsuizen of onverklaarbare toename van klachten rondom hoofd en hart, niet persoonlijk hoeven te zijn, maar slechts een reactie op kosmische energie. Geef dan ook niet de levenspartner of de zon de schuld, maar weet dat alles met elkaar in verbinding staat. We zijn onderdeel van een grote zee van energie. Jij dient in jouw bootje, met jouw roer en jouw zeilen, jouw eigen richting te bepalen. Zonder ruis op de lijn. Comfortabel in jouw eigen energieveld. Op die manier hebben jouw oren af en toe de rust die ze verdienen en zijn jouw relaties zo gezond als mogelijk is.

Wil je dat leren of voel je dat je daar wel wat inzicht bij kunt gebruiken? Voel je dan welkom voor een persoonlijke lezing of programma. 

Zonnegroet mooi sterrenwezen!

Lia