



IK HOUD VAN JE LIEF LICHAAM

*Laat me weten
als ik iets voor je kan doen.*

Zeg je dat wel eens tegen jezelf?
Jij en jouw lichaam, een hecht team,
van begin tot eind. >

Denk nog eens terug aan het fijne gevoel toen je de laatste keer een baby vasthield? Je bent direct met de hemel verbonden. De zachte, zoete geur, het heerlijke kreuntje en dat besef van alles is klein-schattig-kwetsbaar-teder. De onvoorwaardelijke liefde van ouders voor het leven is vanaf het moment van zwangerschap ongekend groot. Het is de liefde voor het leven.

UITVERKOREN!

Een wonder van de natuur. Wij bofkonten, zijn hier op Aarde! In een lichaam met een vrije wil.

Vele zielen willen incarneren maar dienen op hun beurt het juiste moment af te wachten. Met alle geduld doen zij dat en stappen in op het juiste moment. Incarneren is niet zomaar wat! Geboren worden is een wonder. De trein gaat rijden zodra mama zwanger is en zich heeft aangemeld voor de eerste momentjes waarop we het hartje mogelijk horen kloppen.

We krijgen een lichaam, helemaal voor jou, voor één ziel. Een eigen lijf met organen, chakra's en een eigen identiteit notabene. Een naam, adres en geboortedatum. BSN-nummer en een huisarts. Een huis om in te wonen en een bewust uitgekozen biologische familie met bloedlijnen en alles wat erbij hoort aan leerprocessen en karmische afspraken. We zijn geboren, maar dan blijkt dat in het lichaam wonen, nog niet zo logisch en vanzelfsprekend is. Eerst leren drinken, brabbelen, kruipen en stapje voor stapje wennen aan een aards lichaam en leven.

MAAR HOE DAN?

Wie leert ons als we groot zijn, voor ons lichaam te zorgen? Wie vertelt ons hoe we dan een mensenleven organiseren? En wanneer leren we met emoties om te gaan en de juiste knoppen bij onszelf te bedienen?

Hoe herinneren we ons voor ons energieveld te zorgen? Hoe kunnen we thuis zijn in ons lichaam en op Aarde? En wie helpt ons multidimensionaal verbonden te blijven, zo-

dat we onze essentie van licht en liefde trouw kunnen blijven? Het is de uitdaging van ieder mens op Aarde.

IK EN MIJN LICHAAM

Ik nodig je uit even lief, echt heel lief, te zijn voor jezelf. Jezelf helemaal goed te vinden zoals je bent. Dikke buik of onderkin, het geeft niet. Je bent mooi zoals je bent. Knokkeltenen of een kromme neus, wat fijn dat je uniek bent en anders dan iedereen. Te mager of te mollig bestaan niet voor jouw ziel. 'God' oordeelt niet. Jouw lichaam beweegt mee met jouw karma, leefstijl en vrije wil.

Glimlach eens naar jezelf.

Kijk eens lief naar jezelf.

Zeg eens wat positiefs tegen jouw lichaam.

Voelt het nu anders?

HET LOT KLOPT

De kracht van liefde is ook in het zelfhelend vermogen een grote kracht. Liefde maakt zacht en krachtig. Toch blijven we kwetsbaar. De kwetsbaarheid van ons mensen is een gegeven. Van begin tot eind hebben we het lot niet in de hand en stromen we mee. De ziel is van oorsprong licht en liefdevol. De wens naar tederheid gaat nooit verloren. Iedere ziel wenst vriendelijkheid en een portie liefde.

Een mooie ziel landt in een prachtig lichaam, een kunstwerk op zich! Alle lichamen zijn de best georganiseerde zelfsturende en zelfhelende mechanismen op Aarde. Zo zorgvuldig gegroeid, organen op elkaar afgestemd, energiecentra verbonden met aarde en kosmos en de mens die zijn intrede kan nemen in dit lijf.

Maar gaan we dan ook incarneren? Ben je bereikbaar voor jouw lichaam? Neem je op als jouw lichaam aan de bel hangt en je wat wilt laten weten?

Luister eens, nu... dit moment... wat vertelt jouw lichaam?

Luister goed, neem even de tijd... sluit jouw ogen en voel.

Stel jezelf even gerust door jezelf te aaien, een knuffel te geven, jouw benen af te strijken of jouw handen te verwennen

Vele zielen willen incarneren maar dienen op hun beurt het juiste moment af te wachten

Iedere ziel wenst vriendelijkheid en een portie liefde

met een lekker geurende crème. Jouw lichaam werkt zo hard en kan ook wel wat liefde gebruiken. Aandacht brengt rust. Zorgzaamheid geeft ritme.

BASIS EN ESSENTIE

Materie is vorm. Vorm is energie.

Hoe beweeglijker de vorm, hoe hoger de trilling (frequentie). Mensen die veel stil zitten, hebben een stil energieveld. Mensen die leven, op avontuur gaan en letterlijk bewegen, hebben een energiek lijf met bijbehorend energieveld. Hoe lichter, hoe blijer, hoe vrijer. Jij en jouw lichaam.

In de maand mei leggen de vogels weer een ei en is ons lichaam toe aan de aarde energie.

Nu is het tijd om over de liefde voor het leven na te denken. Stel je open voor klein maar fijn. Die mooie momenten, de schoonheid om je heen en in jezelf. Koester jouw mooie eigenschappen. Laat jezelf weten waar je jezelf in waardeert. Bekijk eens hoe mooi je eigenlijk bent. In 2026 mogen we terug naar de basis op Aarde. Jouw lichaam is een belangrijk onderdeel van deze basis. 2026 laat ons astrologisch weten, dat we dit jaar dienen te focussen op praktische, aardse zaken.

DUBBELE VOLLE MAAN IN MEI

Er zijn twee volle manen in Mei, op 1 en 31 mei.

De twee volle manen in Mei staan in het teken van een nieuwe basis die gevormd zal worden. Een emotionele maand waarin we ons bewust zijn wat afhankelijkheid doet. We hebben elkaar nodig en dat zullen we ons sterker realiseren. Er zijn onverwachte transformatieprocessen die ook invloed hebben op het bankwezen. Onze reserves vragen aandacht, op alle niveaus. Er zullen meer praktische onzekerheden zijn. Maar we kunnen er iets goeds uit gaan halen en alles komt goed. De prikkel is energiebeheer, beter voor jezelf leren zorgen en grenzen stellen. Waar wil ik me mee bezighouden en waar geloof ik (nog) in? Wat is mijn energie waard en wanneer kan ik mijn rug recht houden?

De sterren spreken de hart-taal. In April is er een concre-

te nieuwe start gemaakt op praktisch, aards niveau en in mei zullen we dit verder doorontwikkelen. Dat wat verborgen was, wordt nu zichtbaar. Het is de invloed van Uranus die meerdere persoonlijke planeten aanraakt en een luchtige, eerlijke maar vrije energie oproept. Er wil een frisse start gemaakt worden voor meer stabiliteit. We hebben behoefte aan meer ruimte. We komen uit onze comfortzone en zullen steeds intuïtiever en met telepathie contact maken. Buitenaards contact zal steeds logischer worden. Alles loopt anders en is vernieuwend. Het hoort bij deze transformatie tijd.

We zullen in Mei graag verder willen gaan met tastbare plannen. 'Hoe zit het met mijn materiële zekerheid?', vraag het ego zich af. Onze ziel wenst echter wat meer rust, comfort en verstillings. Het lichaam is aan zet door te vertragen en onze zintuigen te gebruiken. Ruik, voel, proef, ervaar en luister naar de vogeltjes die zingen en de gidsen die wat in jouw oor fluisteren. Er wordt ons veel meer ingefluisterd dan je dacht. Dit horen we als we stil zijn, luieren en lummelen. Dan ineens, voelen we... ons lichaam, ons energieveld en worden we ons bewust van de omgeving.

BUIGEN EN INTEGREREN

Pluto loopt even retrograde (terug in zijn baan) tussen 6 mei 2026 en 16 oktober 2026. Dit geeft het collectief een prikkel om ons potentieel te erkennen en erachter te komen dat we tot meer in staat zijn dan we dachten. Pluto retrograde brengt de les, het lot te aanvaarden dat we het leven niet in de hand hebben en grotere krachten/machten aan zet zijn. Als we hiervoor kunnen buigen, zullen we onze eigen stem beter kunnen horen. We zullen de schaduwkanten aanvaarden als onderdeel van 'nu is het zo en dit verandert weer'. Ook deze fase is tijdelijk. Het aarden van deze maand Mei vertelt ons opnieuw, dat we mooi zijn zoals we zijn. Het is ok dat we niet perfect zijn, gelukkig maar. Haal adem en slaak een zucht van verlichting. Het is een ideale periode voor lieflijk contact en lichaamswerk. Zintuiglijk leven is een mooi onderdeel van echt zijn en echt (be)leven. >

Het hart is een portaal en is aangesloten op het universum. Deze telefoonlijn werkt altijd.

Deze maand Mei 2026 komen we meer en meer uit bij onze essentie. Ieder leven komen we weer een stapje verder richting ons-zelf, Hoger Zelf en staan we iets meer in onze kracht. We reizen door de tijd en verbinden dimensies. Deze multidimensionale staat van zijn is voor het lichaam logisch en vanzelfsprekend. In een bos herstelt het lichaam zichzelf en stemt zich af op de natuurlijke, ontspannen sfeer in de natuur. In een stad vangt het lichaam een veelvoud van beweging en energie op en fungeert als kosmische spons. Ons lichaam past zich automatisch aan, of je wilt of niet. Het is een natuurlijk principe en kosmische wet. Leven is bewustzijn en bewustzijn is leven.

SPIRITUEEL ZIJN = ZELFVOORZIENEND ZIJN

Met behulp van jouw innerlijke wijsheid kun je onafhankelijk leren zijn, emotioneel volwassen en het hart volgen. Durf te geloven in jezelf. Jouw kracht is groter dan je denkt. Je kunt meer aan dan je dacht. Ons lichaam is ons van dienst. Jouw lichaam laat je echt niet in de steek. Denk niet dat een ziekte of zwaar ongemak een foutje is. Jouw lichaam helpt je eenvoudigweg thuis te komen bij jezelf. Het lichaam is gebaat bij zen-tijd in de natuur, zeker in 2026 waarin de transformatie concrete vormen aanneemt. Er is een grote behoefte aan reflectie en zielsverwantschap. En dat begint bij jou en jouw lichaam. Het begint bij onszelf. Jouw hart is aangesloten op het universum. Deze telefoonlijn werkt altijd. Het hart is een portaal. Een opening naar liefde en hartenergie waar alles met alles wordt verbonden. Jouw hart heeft de wijsheid en universele kennis in huis om antwoord te geven op al jouw vragen. Jouw lichaam kent een ongekende veerkracht door de connectie met hart, het universum en onze Zon. Zo eenvoudig is het.

IN DE SPOTLIGHT

Dus, sta jezelf toe in het licht te zijn, in het leven te staan, te bewegen en door te ademen. Iedere inademing inhaleer je nieuwe informatie, levensenergie en lichtkracht. Iedere

uitademing laat je los wat je niet meer dient en ontspan je. Incarneren is ook JA zeggen tegen het leven. Waar kun je jouw weerstanden overwinnen en je vrijmaken door JA te zeggen? Incarneren betekent ook goed voor jezelf willen zorgen. Gewoon mens durven zijn en jouw aardse leven organiseren.

RITME, RUST, REGELMAAT

Een andere manier om fijn te aarden en in jouw lijf te komen is 's morgens als je wakker wordt, gelijk naar buiten te gaan en op blote voeten op het gras te lopen. Even de zon groeten, jouw gidsen en jezelf. Incarneren ontstaat wanneer je jezelf beter wilt leren kennen. En je bent zo leuk en de moeite waard om beter te leren kennen. Mag ik je daaraan herinneren?

Een gezonde basis geeft houvast.

Ga goed om met jouw tijd, maak een planning en heb een gezonde focus.

Let op de balans in geven en ontvangen, actie en ontspanning, aan en uit staan.

Heel veel zachte kracht gewenst en feeling met jouw hart.

Houd van jezelf, van jouw lichaam en koester jouw energieveld.

Neem jouw ruimte in omdat je het waard bent en bent gekomen om te leven!

Heet jezelf welkom in jouw leven. Denk groot en zet kleine baby stapjes.

En blijf naar de sterren kijken...

Liefs en vele mooie twinkels gewenst.

Wil je ook graag jezelf beter leren horen, jouw medi-
amieke talenten door ontwikkelen? Lia biedt een kort
maar krachtige mediumtraining aan die 18 mei 2026
start en is afgestemd op de actuele kosmische energie.
Kijk op haar website voor meer informatie.