

# Selfmade heaven on Earth



Muziek, vrijheid en liefde! Het leven klinkt onze ziel als muziek in de oren. Alles is frequentie en heeft trilling met bijbehorend geluid. Muziek is onze ziel met de paplepel ingegoten. Niets is normaler dan opgenomen zijn in een zee van energie. Hoor de engelen zingen, hoor de gidsen die de liefde voor jou laten vibreren en herinner je jouw lichttaal, die ouder is dan de woorden die mensen hebben verzonnen.

## VAN HART TOT HART

De kosmos biedt ons alle ingrediënten voor een selfmade heaven on Earth. We krijgen werkelijk alle kansen en impulsen om er veel uit te gaan halen het komend jaar. Meer liefde. Meer licht. Meer vrijheid. Het is een jaar vol bezieling, daadkracht en vernieuwende belevenissen. 2026 is anders dan anders. Nieuw en natuur-lijk!

Als astronomisch gepassioneerde realtime astroloog, kan ik je bevestigen dat er vele aspecten en geometrische vormen tussen planeten en vaste sterren doorwerken, om ons praktisch en concreet vooruit te helpen. Ons potentieel om een lichtwezen te zijn, zal met de dag duidelijker worden.

Wij zijn erbij, jij en ik. Samen aanwezig op Aarde, in een fase van ons leven waarbij we concreet verschil kunnen uitmaken. In ons zielsprogramma staat luid en duidelijk dat we zullen bijdragen in het verankeren van meer 'nieuwe tijdsenergie'. We nodigen je uit, helemaal áán te gaan en de kans een selfmade heaven on Earth te ervaren door hier dagelijks meer vertrouwen in te hebben en er ook zelf aan bij te dragen.

Hoe? Door meditatie, muziek en het bijeenbrengen van fijne mensen!

Stel je eens voor? Jij in een comfortabele, harmonieuze staat van zijn. Met jezelf, bij jezelf en toch verbonden met de wereld om je heen. Hart open en blij. De mensen, dieren en de natuur dichtbij, van hart tot hart samen in een energieveld van licht en liefde.

Ieder mens laat het mooiste deel in zichzelf zien wanneer we thuis zijn bij onszelf. Je gunt iedere ziel een stralend en comfortabel energieveld! Liefde, warmte en hoge frequenties zijn pure zielsvoeding. In 2026 is het nog belangrijker elkaar te helpen dit te ervaren. Het is gewenst samen te zijn en ons licht te bundelen, zoals we als een grote poort de meest zuivere frequenties kunnen ontvangen en aarden. De wens om geborgenheid te ervaren is een eerste basis voor een menselijk leven voor iedere ziel.

2026 is een jaar om onze selfmade heaven on Earth te organiseren. Hiernaar te handelen. Te gaan doen en ervaren. Het universum helpt ons hierbij en biedt ons alle ingrediënten aan van sterren, planeten, kometen en andere sterrenstelsels. We kunnen samenwerken ten top!

De warmte van het hart mag een groot licht laten branden en de lucht ophelderen. Het water verspreidt de informatie en de wind brengt het geluid voort. De Aarde concretiseert en faciliteert een nieuwe levensfase. Haar trilling wordt ver- >

## Door een mildere en lichtere levenshouding ben je bereikbaar voor de lichtwereld van licht, liefde en healing

der verhoogd en de kwetsbaarheid neemt toe, net als bij ons mensen en dieren. De natuur laat zien hoe het gaat met moeder Aarde.

### LEVENS GEOEFEND

Zodra we ons hart openen voor de bomen voor de deur of die vriendelijke voorbijganger, komt er een eenheidsbeleving op gang. Vriendelijkheid en hartenergie verbinden met de snelheid van het licht en zorgen voor zielscontact. We zijn als ziel van oudsher gewend aan 'soul connection'. Het is logischer voor onze ziel om leven na leven vanuit het hart te leven dan het ego te volgen in een derde dimensionaal bestaan. Het is überhaupt niet logisch alleen intellectueel en mentaal te leven, het is tegen natuurlijk en beperkend. We hebben in deze westerse wereld niet geleerd naar de sterren te kijken, maar we kunnen leren dagelijks hierop af te stemmen. Met babystapjes komen we snel een eind. Denk hierbij aan muziek, meditatie, creativiteit en een warme vriendschap met de natuur. Deze babystapjes dragen bij aan een hemels gevoel op Aarde. De eenheidsbeleving is heel dichtbij...

Wanneer we samen mediteren, muziek luisteren, samen zijn en liefdevol uitwisselen, aarden we zonder dat we het doorhebben en ervaren we heel veel lichtkracht en kosmische vibraties. Ons hart is, zodra we het openen, aangesloten op de Zon en het grote universele kosmische lichaam. Het universum functioneert vanuit die vibratie en onze ziel is direct thuis, zodra we ons afstemmen op deze onvoorwaardelijke liefde en hulp. Je hoeft er slechts om te vragen of dingen in te organiseren! De eenvoud is zo helder dat juist daarom mensen eraan voorbijgaan. Jouw ziel weet wat hij komt doen op Aarde en dat is in grote lijnen voor iedereen gelijk, namelijk 'de liefde leven'. Het hart beluisteren, zowel van jezelf als van een ander. Licht aanvullen op Aarde. Wijsheid gebruiken! We hebben levens geoefend en zijn eraan toe.

### DE ZON OP REIS, WIJ OP REIS

De zon wijst ons de weg via de jaarlijkse route langs 13 tekens en neemt ons mee in een ritmisch patroon van de specifieke kenmerken van deze tekens. Zo brengen de equinoxen balans en evenwicht en zorgen de maan- en zonsverduisteringen ervoor dat we op een kruispunt staan

en processen versnellen. Alles gebeurt in het ritme van de natuur en kosmische wetten.

Er is voortdurend begeleiding en hulp. Je hoeft maar te kikken en ze zijn er; jouw lichtfamilie, gidsen en kosmische vrienden. Voel de energie in de natuur van de wind, de vogels, de golven en het licht. Iedereen is ingecheckt op een grotere wereld, maar jij wil hier opnieuw mee leren samen-leven.

### Zullen we samen, gewoon nu even, een uitnodiging naar een hemel op Aarde neerzetten?

Stel je even voor en ga er gewoon van uit, dat er overvloed is. Dat alles liefde is en we geen seconde hier NIET op aangesloten zijn geweest, met andere woorden, het was, is en zal er zijn; LIEFDE en OVERVLOED.

Stel je nu voor, dat we ons openstellen voor elkaar door onze harten te openen en met zachte ogen te kijken. Eerst naar jezelf: "Hoi lieve Jij, je mag er zijn, ik houd van jou, je bent goed zoals je bent en wat fijn dat je er bent!" Zeg hoi tegen jouw lichaam, groet jouw gidsen en vraag jouw cellen in jouw lichaam meer licht en liefde op te gaan nemen. Voel je de energie al veranderen...? Je zakt wat... aardt wat meer en gaat als vanzelf uitademen...

Zijn je kaken ontspannen?

Staan de schuifjes onder jouw voeten open, zodat je je kunt laten dragen door de Aarde?

Heb je geen frons op jouw derde oog?

Durf je jezelf te horen, geloven en waarden?

Ben je bereid overvloed te ontvangen?

En nu zijn we samen, bijeen met gelijkgestemden. Zielsverwanten op Aarde en kosmische vrienden in de hogere dimensie om ons heen, heel dichtbij ons. En kijk je ze aan? Verwelkomen wij elkaar, stellen we ons open voor elkaars hart. Synchroniseren onze harten en nodigen de ander uit samen te zijn. Gelijk, vrij en oprecht. We zijn samen in een sereen, vredig veld vol licht en hoger bewustzijn. Je bent meer dan welkom en beschermd en omhuld. Samen met de natuur om jou heen, het huis waar je woont en de bijzondere samenloop van omstandigheden van dit moment, stellen we ons open voor onze 'self-made-heaven' on Earth. Hoe vaker je dit ervaart, hoe normaler het zal worden.

>

**Het is natúúrlijk  
om samen te zijn en  
samen te leven**

# Er is voortdurend begeleiding en hulp. Je hoeft maar te kikken en ze zijn er; jouw lichtfamilie, gidsen en kosmische vrienden

In de natuur is ook geen boom alleen. Ieder insect is connected met de anderen in het grotere geheel. We werken indirect altijd samen! Zo mogen wij mensen ook weer leren gebruik te maken van elkaars individuele kracht en bijdrage.

Groot, groter, grootst kan het zijn in 2026.

We kunnen onze vleugels gebruiken en hoogte pakken met een goed geolied landingsgestel.

We gaan van ons samenzijn,

naar een groot veld van licht en liefde in jouw omgeving,

naar een mooie intentie voor het land waar je woont,

naar een enorme liefde voor onze planeet,

naar verwondering en ontzag voor de grote wereld om ons heen in het Melkwegstelsel,

naar de poorten die openen rondom het Melkwegstelsel.

Het universum is één en wij horen erbij.

Voelt goed toch? Groot denken, opties toestaan en je mee laten nemen door een positieve, transformerende energie.

## ZELF AAN DE SLAG

Wil je ook graag het gevoel van thuis ervaren en een hemel op Aarde?

Wees dan niet te serieus, maar herhaal deze intentie in jouw meditatie;

“Ja, ik kies voor overvloed.

Ik vraag om meer verbinding en contact met zielsverwanten en gelijkgestemden.

Ik vraag om positieve gedachten en erken mijn persoonlijke waarheid en wijsheid.

Ja, ik stel me open voor een liefdevol en harmonieus leven en kies ervoor hiernaar te leven”.

Glimlach naar jezelf, stel je open en ga uit van wonderen.

## ACTIE?

● Je kunt samen met anderen gaan mediteren, bij voorkeur rond nieuwe maan omdat dan de balans, stilte en vrede het grootst is en kosmische energie jouw essentie makkelijker raakt. Rond nieuwe maan is de kracht van vernieuwing het grootst. Mediteren rond volle maan heeft een totaal ander doel en energierichting.

● Je kunt deze meditaties ook zelf organiseren. Fijn om aan te bieden. Anderen zullen je dankbaar zijn. Veel mensen wensen meer met gelijkgestemden samen te zijn. Met een groepje van acht maak je dan nog eens extra gebruik van de kracht van manifestatie (die bij acht hoort).

● Stem je af op de werkelijke positie van de maan die in een van de dertien tekens staat, zodat je logischerwijs meestroomt en begrijpt welke maanenergie op dat moment speelt. Ik help je alvast op weg door de volgende maanposities te delen:

- volle maan op 3 januari in tweelingen (lucht element)

- nieuwe maan in boogschutter op 18 januari (vuur element)

- volle maan in kreeft op 1 februari (water element)

● Zet voldoende hartverwarmende zaken in jouw agenda en verheug je op de lichtpuntjes die je jezelf en de ander aanbiedt. Leef samen, deel, geef en ontvang!

● En maak muziek... luister naar livemuziek... laat je ontroeren en verwonderen door de schoonheid van onze gezamenlijke energie.

● Herinner je jouw trilling en vibratie. Laat jouw stem de lichttaal spreken, in de natuur, uit je tenen en uit het hart.

Wil je ervaren en beleven hoe we speels, luchtig en bezielde samen kunnen zijn in de wereld van kosmos, muziek en licht? Voel je dan welkom 23 januari 2026 in Utrecht tijdens een live meditatie-lig/zit concert en onze beleving voor een ‘self-made-heaven’ on Earth. We hopen dat jij erbij bent en verheugen ons enorm!

Een prachtige start van 2026 waarin we elkaars licht herkennen en verspreiden. ●

**Geniet van alles het komend jaar en heel graag tot ziens onder de sterren!**