Tekst: Lia Ouendag
www.liaouendag.com

JE WORDT SERIEUS GENOMEN!

"Oh mam, ik zie de maan!", zegt mijn dochter als ik haar aan de lijn heb en we bijpraten. "Ik kan het nog niet geloven dat we op een planeet wonen!", zegt ze.
Toen ze een tijdje in het buitenland was, was de maan ons bruggetje. >

BEELD ALTINAY DINC/UNSPLASH

Het is toch prachtig dat we altijd verbonden zijn met de sterren? Het universum toont zich op allerlei manieren; via de sterrenhemel, vallende sterrenregens, meteoren die op Aarde terecht komen, geometrische vormen zoals de Fibonacci reeks, graancirkels en bijzondere objecten over de hele wereld. Recent is er weer een bijzondere piramide gevonden in de Amazone met een spiraal op de top. De sterren zijn dichterbij dan je denkt.

Wij als mens zijn afgestemd op dezelfde frequentie als onze home-planet de Aarde, ook wel Terra genoemd. We leven van nature in harmonie met het universum. We bewegen mee en zijn onderdeel van de geometrische uitlijning.

Als je stil bent, spreekt het licht. Als je de vrede in jezelf activeert, ben je direct verbonden met de wereld van licht en liefde. Jij bent altijd verbonden aan thuis wanneer je jouw hart opent. Zo boven zo beneden...

JONG GELEERD, OUD GEDAAN

We komen van de sterren en horen bij de sterren.

Vroeger werd ik al door mijn ouders en oma gewezen op allerlei bijzondere beelden aan de sterrenhemel. En nu vertelt mijn zoon aan iedereen die het wil horen, waar Orion staat en de Plejaden, de Poolster of Sirius. Hij vindt zijn weg aan de hemel en wil in de natuur wonen. Jong geleerd, oud gedaan. Als ik op mijn paard zat als jong meisje, was het strand mijn rustpunt. Met de teugels in mijn hand, ervaarde ik vrijheid. De natuur en de sterren aan de hemel, waren een automatische richtingaanwijzer naar leiderschap, vrijheid en antwoorden. Als je naar de sterren kijkt, word je rustig en kun je de grootsheid voelen van ons bestaan. De mooiste dag start als ik wakker word, naar buiten kijk en de sterren kan zien. Ken je dat gevoel?

De avonden dat het bewolkt is en de sterren achter de wolken blijven, voel ik me wat opgesloten. Het is net of de gordijnen dicht zijn en je niet naar de echte wereld kunt kijken.

UNIEK EN AUTHENTIEK

Iedereen heeft een sterren entiteit en iedereen is onderdeel van een galactische familie. De ruimte is onze ruimte. Energie, groei en ontwikkeling zijn verbonden met de beweging van het universum. De astronomische feiten verklaren de logische gevolgen op Aarde.

We beleven een interessante verschuiving in kosmische energie op Aarde. Dit is begonnen in 2012 en kent geen einde, maar wel een groeispurt tot medio 2029.

2026 is wel een topjaar waarin de nieuwe vorm op vele levensgebieden concreet wordt. We gaan terug naar de eenheid door onszelf te erkennen als wezen, als ziel en volwaardige sterrenentiteit. Dit jaar is het de hoogste tijd dat wij onze galactische essentie herinneren.

SAMEN OP AVONTUUR

Zullen we even op reis gaan? Ga je mee, even naar Venus of naar Ganymedes, de maan van Jupiter? Zullen we even inchecken en via onze hartintelligentie een bezoekje brengen? Zodra je naar een ster of planeet kijkt en jouw hart opent, ontstaat er verbinding. Het is gelijk aan wat je op Aarde kunt ervaren. Sta stil bij die aardige buurvrouw of mooie boom, geef aandacht en wees oprecht en er ontstaat contact!

Er zijn verschillende manieren om je onderdeel te voelen van de wereld van onvoorwaardelijke liefde. Thuis.

De eerste stap is: aarden. Volledig aanwezig zijn in jouw eigen energie en veld. De keuze om op Aarde te willen zijn en blijven is essentieel voor zuiverheid en onderscheidingsvermogen.

De tweede stap is: duidelijk zijn! Waar zeg ik JA en NEE tegen? Grenzen horen erbij. Niet alles is pais en vree namelijk, ook niet 'boven', net als 'beneden'. Wakker blijven en enige daadkracht zijn gewenst.

De derde stap is: een tikkeltje onzeker durven zijn. Kwetsbaar en ontvankelijk. Open en bereid in verwondering te zijn.

De vierde stap is: jezelf serieus nemen. Wij zijn volledig gelijkwaardig aan de sterrenvolkeren om ons heen. Denk niet dat we de suffers op Aarde zijn die er niets van begrijpen. Zeker niet. We zijn de lichtwerkers die geïncarneerd zijn vanuit vele hoeken van het universum om de grote transfor-

Iedereen heeft een sterren entiteit en iedereen is onderdeel van een galactische familie

Ieder leven op welke planeet of stelsel ook, kent een soort lichaam met een persoonlijk energieveld, potentieel en individuele verantwoordelijkheden

matie te ondersteunen. Er is veel respect voor onze moed en goed bedoelde strijd die we voeren op Aarde voor het hogere doel. We dragen onze missie en je zult merken, het wordt steeds leuker en fijner op Aarde. Maar, neem jezelf serieus, erken je potentieel, anders kun je niet gelijkwaardig samenwerken met een hogere vibratie.

De vijfde stap is: luister en wissel uit. Wees niet passief in de natuur, maar neem deel. Verbind je door uit te wisselen, te communiceren, jouw hart te openen en contact te maken met de natuur, de sterren, de Zon en de maan. Spreek de hart-taal, de telepathische taal. We noemen die taal hier op Terra (Aarde), intuïtie of mediumschap. De taal van de zachte energie, zuiver, rustig en vredige stiltes. Het tempo ligt hier lager in vergelijking met de mensentaal op Aarde. Het is meer afgestemd. Er zijn ook minder woorden nodig bij hart-taal.

De zesde stap is: eigenaarschap, verantwoordelijkheid durven nemen voor jouw energie. Koester jouw gevoeligheid.

INCARNEREN OP VIJFDE DIMENSIE NIVEAU

We hebben door het leven heen geleerd te incarneren op het derde dimensie niveau. Je hebt geleerd voor jezelf te zorgen, jouw bijdrage te doen aan de maatschappij, sociale vaardigheden onder de knie gekregen en geleerd een mensenleven te leiden. En nu gaan we een stap verder.

In onze collectieve ontwikkelingsweg zijn we toe aan het incarneren in de vijfde dimensie: een hart bevlogen en bezield, zuiver leven leiden.

WAKKER ZIJN

Hier op Aarde, maar ook in het universum dien je wel te blijven onderscheiden met wie je je wilt verbinden. Ook onder sterrenvolkeren is er groei en bestaat er dualiteit. Overal gaat de zon op en onder. Verwacht niet dat je als je de Aarde verlaat, verlicht en verlost bent. Het leven gaat door. Jij neemt jezelf mee. Alles wat je nu transformeert, werkt door in andere dimensies.

NATUURTALENT

Iedereen is mediamiek. Iedereen wordt mediamiek geboren en vormt een brug tussen hemel en aarde. Jouw hart wordt gevoed door de zon, het licht en de warmte. Ons lichaam wordt gevoed door de aardse energie. En onze ziel herinnert zich door bewustwording dat we onderdeel zijn van een grotere wereld.

Het gevoel als je een pasgeborene in jouw handen draagt, laat je weten hoe dichtbij de hemel is. Een dierbare die stervende is, laat je voelen hoe teder de atmosfeer kan zijn. De kosmische wereld is heel dichtbij en de sluier wordt steeds dunner.

Ik neem waar dat het leven op andere sterren en planeten andere dimensies betreft, maar in de basis gelijk is aan onze missie als lichtwerker op Aarde. Ieder leven op welke planeet of stelsel ook, kent een soort lichaam met een persoonlijk energieveld, potentieel en individuele verantwoordelijkheden. Hier op Aarde is het wat divers, noem het chaotisch, maar denk niet, dat alles buiten de Aarde engelachtig makkelijk en vredig is! Jij dient in jezelf de balans te organiseren, de liefde op peil te houden en jouw intenties te activeren.

We zijn niets minder als mens, hier op Aarde. We zijn gelijkwaardig aan onze broers en zusters in het melkwegstelsel en worden serieus genomen.

Ieder levend wezen met een gezicht en een hart is onderdeel van het geheel.

We zijn toe aan meer uitwisseling met het universum. We zijn sterrenkinderen en mogen onze basis weer op orde brengen. Jij en ik zijn galactische wezens, of je dat nu wilt of niet. De galactische vrienden en sterrenfamilies komen dichterbij en naarmate jouw gevoeligheid groter wordt, worden energieën meer zichtbaar en voelbaar. We worden herenigd met deze sterrenfamilies omdat we dit zelf creëren.

Dat ontstaat in de vorm van:

- **Meer liefde voelen voor het leven**
- **Meer in verwondering zijn**

>

We zijn toe aan meer uitwisseling met het universum

- **Meer aansluiting voelen met het leven wat je leidt**
- **Meer levendigheid, levenskracht en vitaliteit**
- **Meer missie en passie in jouw leven**
- **Meer kiezen voor stilte, rust en harmonie**

Ieder stelsel, planeet en grote zon heeft een eigen geluid en specialiteit, net als de mensen. We benoemen er een aantal:

- **Plejaden** doen een bijdrage in harmonie, creativiteit en het harmoniseren van de rasterfrequenties op Aarde.
- **Andromedanevel** ondersteunt de sterrenkinderen en bevordert de inzet van onze vrije wil.
- **Vega/Wega** draagt bij aan het door-ontwikkelen van jouw innerlijke kompas en stimuleert de hogere persoonlijke motivaties.
- **Sirius** herinnert ons aan technische, geavanceerde mogelijkheden en beschermt milieu en biodiversiteit op Aarde (samen met de Plejaden).
- **Arcturus** helpt ons dimensies met elkaar te verbinden en coördineert buitenaardse communicatie.

En zo zijn er diverse hulpbronnen verbonden met dit universum en jouw groei als ziel.

APRIL IS EEN KRUISPUNT

April 2026 is er iets bijzonders aan de hand. Met 17 April 12.50 u als hoogtepunt. Het is een vrijdagmiddag. Zet hem in de agenda! Een moment van de nieuwe maan waarop een concrete nieuwe fase zal beginnen met maar liefst 9 astrologische punten die samensmelten in hetzelfde teken. Iets wat duizenden jaren niet is voorgekomen.

Het biedt een krachtige stimulans om JA te zeggen tegen een ander soort leven. Een leven met meer bezieling, verbinding en hogere doelen. Dat wil niet zeggen dat het een snelle start is, maar het zal wel degelijk en weloverwogen zijn. De focus en zaadjes van begin 2026, gaan beloond worden. We transformeren vanuit degelijkheid, met babystapjes, hartverwarmend en rustig.

Langzaam maar zeker vormt zich tijdens de periode tot 2028 een nieuwe basis in voeding, relaties, werk en waarden & normen.

De levenskracht en groei ontstaan door verbinding met dit grotere geheel.

De basis verandert ook op andere planeten.

Samen zijn we op reis.

Details doen ertoe. Alle onderdelen in jouw persoonlijke leven willen op elkaar worden afgestemd.

Deze bijzondere constellatie is net zo bijzonder als jouw huidige ontwikkelingsfase als ziel. Het gaat over onze doorstart van mediumschap en activatie van hartintelligentie. De aarde maakt een vertaalslag en herenigt zich met hogere dimensies in het universum. En wij gaan mee.

DONKER IS GOED

De donkerte is zowel in het universum als hier op aarde, de weg naar groei. We gaan ergens doorheen om naar een andere dimensie te gaan. Donkerte is in het Universum een belangrijke fase van herinnering, heling en bekrachtiging.

We hebben hard gewerkt. Veel verwerkt en losgelaten. Gestreden en geheeld. En nu kun je gaan oogsten. Je zult zien, relationeel ontstaan er andere verhoudingen. Er ontstaat een ander beeld, omdat jij anders kijkt en inkleurt. We zullen groter gaan denken. Tenminste, als je dat wilt.

De persoonlijke, spirituele groei expandeert in april.

Spiritueel zijn betekent:

- zelfredzaam zijn
- bewuste eigenaar van mediamieke talenten
- bereid om meer verantwoordelijkheid te dragen voor een zuiver, liefdevol en eigentijds leven

ONTWERP JOUW HEMEL OP AARDE

(zie mijn artikel in Spiegelbeeld jan/febr.2026).

Voel je thuis door mediator voor de hemel en aarde te zijn.

Omarm jouw gevoeligheid.

Dank je wel lieve Zon, Terra, sterren en al die zielsverwanten die gezamenlijk de verantwoording hebben willen nemen voor deze transformatie.

Tot ziens onder de sterren.

Hartegroet, Lia