

Frequenties **ZIJN DE TOEKOMST**

Even lekker lostrillen na een goede krachtinspanning is altijd fijn. Krachttraining voor lichaam en geest is hip! Het is een zalig gevoel in een child's pose te duiken na een pittige yoga-oefening of zalig op de bank te ploffen na een flinke wandeling. Spierkracht aardt ons. Het geeft wat grond onder de voeten en het gevoel van een stevigere basis. Echter, de ontspanning na inspanning is ook belangrijk voor de balans. En daar zijn we in de collectieve ontwikkelingsweg op zielsniveau aan toe: lostrillen en proberen te ontspannen.

An aerial photograph of a person rappelling down a rope over a waterfall. The water is a vibrant blue with white foam from the falls. The person is wearing a red shirt and is positioned on the left side of the frame, with the rope extending diagonally across the image. In the top right corner, there is a small circular portrait of a woman with blonde hair, and text identifying her as the author.

Tekst: Lia Ouendag
www.liaouendag.com



We hebben heel hard gewerkt de laatste jaren. Goed of niet goed, voor de vorm of juist niet, we hebben een koers gevolgd waar we nu op terug zullen komen. De oude grens is bereikt. Nog meer groei op materieel vlak bevredigt niet meer. Nog meer kennis geeft hoofdpijn.

Na het uitwerken van familie karma en het ombuigen van oude patronen lijkt nu niets meer hetzelfde te zijn. We zijn beland in een fase van onzekerheid en chaos. Het is nu logisch meer te leren vertrouwen op onszelf. Een grote les in aanvaarding en overgave. *We zijn toe aan een massale uitademing en zucht van verlichting.*

MINDER HARD JE BEST DOEN

Balans heeft nu de prioriteit. Evenwicht in relaties, evenwicht in jezelf. De balans tussen denken en voelen, en vriendschap tussen jouw mannelijke en vrouwelijke pool is nodig. Daar heb je geen liefdesrelatie voor nodig. Het is de kracht van de liefde (in onszelf)

die de weg wijst. Vertrouwen op de leegte is een mooie bezigheid dit jaar. De illusie verdwijnt, de realiteit verschijnt en jij bepaalt vandaag mede, hoe onze toekomst eruit gaat zien. Ik noem het de kracht van de Slangen-drager. Die staat voor de sjamaan in ons en weet waar het midden is.

LASTIGE TIJD MAAR TOCH IN BALANS

Veel mensen ervaren trauma's in hun leven. Het gevoel van shock naar shock te gaan is voor menigeen bekend. We voelen veelal hetzelfde en zijn verbonden via bijzondere lijntjes en energievelden. Deze leerlessen op Aarde kunnen positief karma opleveren. De intense gebeurtenissen geven kracht en onderscheidingsvermogen. Het leert ons steeds zuiverder te kunnen gaan leven en meer onszelf te blijven.

Zielsverwanten verschijnen op het moment dat we een kruispunt naderen op ons levenspad; ze helpen elkaar verder. Zo ging het bij mij ook. Ik ontdekte in een moeilijke fase in mijn leven de ondersteuning via frequentie therapie van een dierbare vriendin. Via high Tech bodyscans en het aanbod van helende frequenties blij je dan iedere keer weer te kunnen opkrabbelen. Ik ontdekte dat ondanks de intens pijnlijke gebeurtenissen ik overeind bleef en steeds het midden terugvond. Het was een dankbare ervaring en er ging een wereld voor me open.

FREQUENTIES, TRILLINGEN EN GELUID

Laten we eens kijken naar frequenties, trillingen en geluid. Geluid heeft impact. Denk aan muziek of een mooie stem waarnaar je luistert. Geluid van de wind of van een knetterend vuurtje, het doet ons wat. Geluiden zijn trillingen in de lucht. Hier zijn moleculen voor nodig die via

geluidsgolven door het oor kunnen worden gehoord. Natuurlijk kunnen we ook vanuit hogere dimensies geluid opvangen maar dan met onze energetische oren, ofwel mediumschap. Je kunt voelen, weten en horen wat een energie inhoudt als je je daarvoor openstelt. Het is dan niet jouw interpretatie van de energie of het geluid maar een waarneming zonder oordeel, vrij en liefdevol door jouw hart open te stellen voor de trilling die naar je toe komt. Onze oren staan in verbinding met het kosmische geluid. De pijnappelklier is hier onderdeel van.

GELUID OP PLANETEN?

Wist je dat je ook naar planeten kunt luisteren? Planeten draaien en bewegen en kunnen daarom trilling veroorzaken. Trilling is energie. Geluid ontstaat door kleine veranderingen in de luchtdruk. Beweging brengt dus energie. *Mensen die niet in beweging komen, ervaren dus ook weinig levenskracht en levensvreugde.*

De natuur is goed geregeld. De logica is simpel maar zoals het is.

NASA zet trillingen uit de ruimte om naar een voor de mens hoorbaar geluid. Als er een zonnestorm is geweest en je luistert naar de atmosfeer van de Aarde, weet je niet wat je hoort! Fluitende tonen, het knarst en piept in de atmosfeer en er is onrust ten top.

Bij een dunne atmosfeer zoals op Mars is er een gedempt geluid en neemt de snelheid van geluid ook snel af. Op Mars zou je hard moeten schreeuwen om gehoord te kunnen worden. Echter op Venus hoor je het lava borrelen en is de atmosfeer dicht. De atmosfeer op Venus bestaat voor 96% uit kooldioxide en er zijn meer dan duizend grote vulkanen. Op Venus zou daarom jouw stem lager klinken.

Het luisteren naar de geluiden van planeten is een slap aftreksel van de werkelijke energie, maar een mooie ingang om je ermee te verbinden. De NASA deelt geregeld wat geluiden. En vergeet ook Astron niet in Drenthe (radio sterrenwacht) waar de beste radiotelescopen van de wereld staan.¹

De energie en uitwisseling met planeten is groots. Door ons hierop af te stemmen tijdens het sterren kijken ervaar je een groots gevoel en besef van eenheid. Het is een manier om je te verbinden met hogere frequenties.

Zielsverwanten verschijnen op het moment dat we een kruispunt naderen op ons levenspad

STILTE EN LUISTEREN

Omdat er een bijna perfect vacuüm is in de ruimte, zou het volgens de wetenschap stilte ten top zijn in het heelal. De wezenlijke verbinding met onszelf en het universum ervaren we door stil te zijn, thuis te zijn bij onszelf en die verbinding te maken met leegte. Onze oren helpen ons te luisteren naar ons mediumschap, onze wijsheid en waarheid. Onze oren kunnen alleen maar ontvangen en zijn dan ook meesters in trillingen. Je kunt met jouw oren ook energie horen.

Als ik iemand ontmoet, luister ik graag naar het energieveld. De stem zegt veel maar het energieveld nog meer. Door te luisteren naar een energieveld kun je beter afstemmen. Hoor je mooie, rustige muziek of hoor je alle tonen door elkaar heen? Is het een groots geluid of moet ik mijn best doen de energie te horen? Het zegt alles over de persoonlijke kracht en aarding van iemand.

Hoe groot is jouw aura? Wat voor geluid maakt jouw energieveld? Luister eens naar jouw energielichaam en wees jouw eigen dirigent. Het leren over frequenties gaat over het leren luisteren naar jouw persoonlijke orkest. Afstemmen op de goede golflengte. Je wilt toch geen ruis in jouw aura? Net zoals met die radio van vroeger. Afstemmen op een helder geluid zodat het prettiger is om te luisteren.

RUST IN DE TENT

Wanneer je vertoeft in hogere frequenties, voel je je lichter en vrijer. Het klopt wat je doet. Je twijfelt niet en hebt rust. Je snapt dat het klopt wat er gebeurt en kunt je overgeven aan de situatie zoals die is. Hogere frequenties ontvang je in de vorm van zelfliefde, meditatie en de natuur maar ook via bodyscans van frequentitherapie. Frequenties zijn de heling van de toekomst. Binnen de wereld van de frequentitherapie is er een grote diversiteit aan apparaten, healers en waarden. Wat voor jou klopt, kun je alleen maar zelf ervaren. Voor mij werd duidelijk dat de impact afhankelijk is van intentiekracht en de bediener van de knoppen. Liefde is het toverwoord. Hoe zuiverder, hoe krachtiger. Er zijn enorme verschillen binnen deze wereld van frequentie, bioresonantie, quantum healing en jij wordt aangetrokken door wat bij jou past. Het is een wereld waarin je niet snel uitgeleerd bent.

Wanneer je vertoeft in hogere frequenties, voel je je lichter en vrijer

WAAROM KIEZEN VOOR FREQUENTIETHERAPIE?

De belangrijkste reden om te kiezen voor frequentitherapie is dat het past bij deze transformatietijd waarin we rust zoeken en balans wensen. We herstellen, helen en kunnen vaak wel wat ondersteuning gebruiken. Het is een prachtige manier om het zelfhelende vermogen van het lichaam te versterken. Daarnaast is het tegenwoordig betaalbaar. Waar vroeger apparaten tienduizenden euro's kosten, is het nu toegankelijk gemaakt en verder doorontwikkeld.

De frequentiescan is een geavanceerde techniek om het lichaam te toetsen op energetische onevenwichtigheden. Alle cellen, organen, meridianen en chakra's hebben een gezonde energetische waarde die past bij jouw blauwdruk. De frequentiescan toont deze waarden en helpt het lichaam via hogere frequenties het lichaam te optimaliseren en terug te brengen naar deze basiswaarden. De frequenties die aangeboden worden zijn maatwerk en gericht op balans en welzijn. Natuurlijk blijft er werk aan de winkel en zie je in de rapporten waar extra aandacht voor nodig is, op dat moment.

De ervaring van mij en vele anderen is dat er onbewust veel gebeurt. Je vindt makkelijker de rust en ervaart meer evenwichtigheid. Je blijft in vertrouwen ondanks dat er van alles om je heen gebeurt.

Daarnaast is de bodyscan een manier om bevestigd te krijgen wat je veelal zelf al voelt en weet. Het klopt ook met de essentie die ik vertaal via de horoscoop (true sky en real time). Het past allemaal naadloos in elkaar en het zijn belangrijke stukjes van de puzzel.

ZELF DOEN WAT JE KUNT!

De astronauten die even van de Aarde weg waren, werden ondersteund in hun welzijn via frequentitherapie,

Begin met je dagelijks open te stellen voor meer licht en liefde

een soort preventief onderhoud om gezond en evenwichtig te blijven. Als astronaut kun je niet voor ieder pijntje of dingetje hulp krijgen. Je bent op jezelf en jouw sociale vaardigheden aangewezen. Daar is de screening dan onder andere ook op gericht. Met veel plezier lees ik het boek *Sharing space* (2024) van Cady Coleman over haar carrière als astronaut. Ook zie ik de vijftig astronauten nog steeds voor me in de Ziggo Dome tijdens het evenement 'Beyond, Ode to the earth' van André Kuipers dat op 4 oktober 2024 was georganiseerd. Wat een hartverwarmend samenzijn was dat!

Astrologisch zie je dat technologie steeds bepalender zal worden in ons dagelijks leven. Het is een kunst om niet verslaafd te raken aan High Tech-zaken, zoals de frequenties via bodyscans. Zelf doen wat je zelf kunt, is mijn idee. Geef jezelf leiding en vertrouw op jouw hart en lichaamsbewustzijn. Uiteindelijk willen we zoveel vertrouwen krijgen in het leven en onszelf, dat we onafhankelijk blijven van wat dan ook en functioneren in ons welzijn.

Ons lichaam went langzaam aan het aanbod van zuivere energie en hogere frequenties. Het heeft nog wat tijd nodig maar we vorderen gestaag! Je kunt beginnen met je dagelijks open te stellen voor meer licht en liefde. Gun jezelf wat! Hogere frequenties onderhoud je door je hier persoonlijk verantwoordelijk voor te maken. Zullen we gezamenlijk de Aarde in het licht zetten en liefdevol omhullen tijdens een meditatie?

NATUURLIJK PROCES

Het concept van hogere frequenties is helder. Werken met hoge frequenties hoort bij het proces van de Aarde en is van de toekomst. Het universum biedt het ons aan. De kosmische samenhangen zijn groot. De invloed van planetaire bewegingen en de

piek in de zonnecyclus zijn dagelijkse kost. De hartslag van de Aarde kan gemeten worden en we hebben er geen hogere wiskunde voor nodig om door te hebben dat de Aarde een nieuwe balans zoekt. De hartslag wijkt af, de energie verandert en de intensiteit op onze planeet neemt toe.

We dragen bij aan balans op Aarde door een stuk bezieling en essentie te integreren. Keuzes maken voor een hoger doel waar meer mensen wat aan hebben. Omdenken. Het collectieve leerproces, astrologisch bekeken, vertelt dat we eerst de basis op orde dienen te krijgen om hogere frequenties überhaupt te kunnen aarden.

Rust, reinheid en regelmaat... ken je ze nog?

Logica, 'doen' en gewoon de boel schoonhouden.

Wees grijpbaar.

Houd het simpel, maar handel wel.

De zachte stem vertelt de waarheid. Het harde geluid van het ego is oud nieuws. De machocultuur is nog sterk aanwezig maar ondertussen is er een prachtige nieuwe golfbeweging van helderheid aanwezig. We hebben geen voorbeelden maar zijn goed op weg. We pionieren, durven te voelen en zetten stapjes. Er zijn veel moedige zielen op Aarde die lichtpuntjes verbinden en wijs zijn.

Of je nu veel onder de mensen bent of niet, jouw energieveld telt.

Laten we ons richten op de positieve geluiden, positieve trillingen en positieve frequenties, zodat we samen bijdragen aan een mooie dag. Zo'n mooie dag ontstaat vaak.

SLINGERS IN AMSTERDAM

Wist je dat we in Nederland de slingers kunnen gaan ophangen? Er wordt 21 juni getrouwd op de ring van Amsterdam want de stad is 750 jaar oud (2). Op de 15 kilometer auto-loze feestelijke A10 zal een feestje gevierd kunnen worden. Ik zie het als een mooi symbool.

Lekker anders, lekker gek. Wees jezelf, wees wakker en doe jouw ding. We zijn er in Nederland zo goed in! Alle liefde en ontspanning gewenst en graag tot ziens onder de sterren. ●●

Sterregroet, Lia

NOTEN

Voor de geluiden van planeten, zie YouTube

1 www.astron.nl
2 www.amsterdam750.nl

Je kunt de frequentie-therapie zelf ervaren bij Lia. Kijk op www.liaouendag.com