

Je overleeft 'dood-gaan'

*Sterven doe je niet zomaar!
Sterven in de nieuwe tijd is een
prachtige kans op een inwijding.*

Geboren worden en sterven zijn de meest oncontroleerbare en daarom meest magische momenten in een aards leven. Dichterbij de engelenwereld kun je niet komen tijdens een mensenleven. Mensen die een bijna-dood-ervaring hebben gehad, vertellen over een kosmische ervaring waar ze de rest van hun leven op kunnen teren.

Er is veel aandacht voor bewust sterven. Zelf kiezen voor het einde van je leven is in Nederland een steeds normaler onderwerp. Bezinning op en het organiseren van een warm afscheid is een grote rijkdom in een laatste fase. Er bestaat een fysiek en een geestelijk stervensproces. De ziel heeft getekend voor het zielsplan tot en met de laatste seconde. Ook het sterven gebeurt keurig volgens plan en dat plan is niet vanuit het ego of wilskracht gemaakt. Het is de weg van de ziel.

Het lichamelijke proces is net als de geboorte een kosmisch gebeuren wat we als mens niet kunnen volgen en voorstellen. Echter, het energieveld kunnen we wel goed volgen. We kunnen lichaamstaal lezen en de chakra's (leren) zien, voelen en volgen. We kunnen tijdens een stervensproces veel bijdragen door het energieveld te ondersteunen. We dienen hierbij terug te gaan naar de basis, naar de liefde! Het hart is de basis. De tweede basis is de buik (baarmoeder/darmen) en de derde basis is het hoofd (epifyse/derde oog).

De start

Wanneer een zwangerschap net is gestart, begint het hartje al te kloppen. Het lichaam is nog lang niet compleet maar het hartje klopt en geeft het aardse bestaan vorm. Zo zal tijdens het sterven, de hartchakra als laatste tot rust komen. Hoe meer een ziel in de liefde kan zijn tijdens het sterven, hoe rustiger het loslatingsproces kan verlopen. Ik doel hierbij niet alleen op de liefde van betrokkenen, maar vooral op de zelfliefde en verbinding met het eigen hart. Chakra's en energievelden activeer je door de beweeglijke, wervelende energie te stimuleren via de energie uit jouw handen. Een gezond energieveld ademt, pulseert en kent diverse lagen die met elkaar samenwerken. Angst, ziekten

en stress zorgen voor een verstijving van het energieveld. Begrip en dankbaarheid zijn krachtige kwaliteiten om dit veld vanuit het hart te helen en te verzachten. Veel mensen zijn bang om los te laten en bang voor het onbekende. Begrijpelijk, want het stervensproces is intens en valt te vergelijken met een inwijding.

Sterven lijkt eenvoudiger dan geboren worden, maar wanneer er tijdens het leven veel bagage is verzameld in de vorm van onverwerkte emoties is het pijnlijk. We worden tijdens het loslatingsproces geconfronteerd met deze feiten en blokkades in het lichaam. Maar, natuurlijk, daar kunnen we wat mee doen.

Hoe meer een ziel in de liefde kan zijn tijdens het sterven, hoe rustiger het loslatingsproces kan verlopen

Aanbod in de laatste fase

Wanneer je een energiebehandeling wilt geven aan een zieke of iemand die al in de laatste fase van het leven is aangekomen, richt je je, alvorens je begint, op het hoger Zelf van de ontvanger, de gidsen, de lichtfamilie en engelen. Je kunt vragen om tijdens de behandeling met de hoogst haalbare frequentie te mogen werken die voor jou toegankelijk is. De afstemming op het veld van de ontvanger en dat van jou vraagt stilte en overgave. Realiseer je dat je niet mag peuteren in een energieveld vanuit jouw eigen ideeën. Werk met de natuur om je heen, met de natuurkracht zoals die ook met het universum is verbonden en betrek de bloemen in de kamer bij de behandeling. Kijk met welke bomen in de directe omgeving je kunt samenwerken en nodig ze uit.

Neem altijd een bergkristal, zout, salie en een heldere geest mee.

Activeer tijdens de energiebehandeling als eerste zelfliefde. Dit doe je door hierover te praten en het lichaam te eren in het proces. Ten tweede is aanraking fijn en belangrijk. Masseer handen en voeten zachtjes. Vergeet ook de energie rondom de oren niet energetisch te reinigen waardoor poorten zich verder kunnen openen naar hogere frequenties.

Richt je op jouw eigen ademhaling en neem hierdoor de ander mee.

Bij een energiebehandeling is het erg belangrijk je te herinneren dat het hart dus de basis is! Niet de voeten of de stuit, nee, het hart is het start- en eindpunt voor de ziel. Wanneer je dus iets voor het lichaam en de ziel in deze fase wilt betekenen, richt je dan op de hartenergie en maak verbinding met het lichaam door de hartchakra te activeren. Daarna breng je deze zuivere energie naar beneden, naar de milt, de zonnevlecht, de buik (darmen), baarmoeder, bekken en langzaam richting de voeten.... Neem de tijd... In een fase als deze is het wenselijk je aan te passen aan het natuurlijke ritme en dat is langzamer, rustiger en vrediger dan we gewend zijn. Je vraagt de diverse lichamen weer in harmonie te komen en met elkaar samen te werken zodat de kosmische energie kan doorstromen.

Of je nu als mens op Aarde leeft, of zonder lichaam doorgaat als ziel, jouw bewustzijn telt

Er is een belangrijke kosmische wet die zegt dat de hogere chakra's de onderliggende zuiveren en ondersteunen. Vergeet de natuur niet te betrekken tijdens dit life-event. De natuur herinnert je hoe je terug kunt komen in de neutrale positie op Aarde. In het aanvaarden, het zijn en meebewegen met de tijd. Het is helend en zeer welkom wanneer je in de belangrijke laatste fase buiten kunt zijn. De natuur en de dieren helpen ons los te laten en mee te bewegen met de tijd.

Vorig, huidig en volgend leven als rode draad

Via de persoonlijke horoscopen kun je het zielsplan duiden en ook deze laatste fase verhelderen en toelichten. De zuivere horoscooptekening van het geboortemoment, die één op één klopt met de astronomische planeetstanden, vertelt hoe het vorige, huidige en volgende leven in de zielsontwikkeling is uitgezet door de ziel zelf. Wat heb je in het voorgaande leven gedaan en meegenomen naar dit leven? Wat wilde je in dit leven terug in balans brengen? Welke missie heb je jezelf meegegeven en hoe ga je hier in

een volgend bestaan mee verder? Ik ga er niet vanuit dat iedereen weer kiest voor een volgend leven op Aarde. De horoscoop brengt de rode draad van de zielsontwikkelingsweg in beeld en welke sfeer en thema's in het leven hierna belangrijk zijn.

Als je je realiseert dat we tijdens een aards leven een klein ienemienie stapje zetten in een groter ontwikkelingsproces van onze zielen, is het logisch dat we de Aarde ook weer loslaten. Jouw hoger Zelf is in meerdere dimensies actief en een klein deel van jou is hier op Aarde (geweest). Het is fijn weer compleet te zijn en volledig gebruik te kunnen maken van jouw lichtkracht en potentieel aan liefde. Tenminste, als je dat wilt.

“Ze bleef roken en bleef in huis rondwalen. Ze was al jaren overleden maar voelde geen behoefte los te laten. Ze hechtte veel belang aan haar huis, spullen en verslavingen en was met veel medicatie en morfine gestorven. Hierdoor had ze





de verbinding met haar ziel niet kunnen maken en was er een belangrijke stap overgeslagen in het bereiken van een hogere dimensie.”

“Hij belde mij omdat hij in de laatste weken voor zijn overlijden met belangrijke levensvragen kampte. We spraken over zijn zoon, over keuzes die hij had gemaakt en oefenden contact te maken met zijn hoger Zelf en thuisbasis ‘daar boven’. Ieder gesprek ontstond er meer berusting en helderheid over zichzelf. Na drie sessies kon hij zichzelf vergeven en had hij niet langer last van schuldgevoel en zorgen. Ik ontving geen overlijdensbericht want zijn vrouw was niet op de hoogte van onze gesprekken, maar hij meldde zich toen hij over was gegaan. Het was een warm weerzien vol liefde. Hij had het licht gezien.”

Tijdens mijn werk is de wereld om ons heen net zo helder en sterk aanwezig als onze derde dimensie wereld. Het is een geheel. De sluiers bij mensen worden steeds dunner. We worden steeds helderder, intuïtiever en gevoeliger en herstellen onze kosmische antennes in rap tempo. Het verschil is dan ook niet zo groot, dood of levend te zijn. Grappig genoeg, nemen we onszelf mee.

Reizen, emigreren en leven

Ook als je reist of op andere plekken op de wereld woont, ben je gewoon met jezelf. Moet je er zelf wat van maken en blijf je verantwoordelijk voor je persoonlijk functioneren. Dat is een groot voordeel! Jouw denken bepaalt de levenshouding. Jouw houding bepaalt de energie om je heen.

Je kunt het zo leuk of ingewikkeld maken als je zelf wilt. Zeker is, dat wanneer je je richt op het ego en de persoonlijkheid, het leven ingewikkeld en zwaarder is dan wanneer je je richt op liefde en vertrouwen. Zo is het ook in het groot.

Je overleeft ‘dood-gaan’

Als je sterft, ga je door een aantal stadia heen, waarbij je ervaringen verwerkt en situaties onder ogen ziet. Deze laatste fase is een reinigende en helende fase. Je bent jezelf aan het ontdoen van allerlei ideeën en overtuigingen die niet langer heilzaam of zinvol zijn. Hoe meer inzicht, hoe meer zelfliefde en hoe meer (zelf)vertrouwen, hoe makkelijker op het juiste moment het zilveren koord doorgesneden kan worden. Dit zilveren koord is net als de navelstreng bij de geboorte een middel om een mooi en rijk leven te gaan leiden. Dit is het doel van de ziel. Hier op Aarde en na het leven op Aarde.

In het hier en nu

Zeer geregeld neem ik zielen waar die zijn overgegaan, maar nog niet blij zijn met de situatie, nog niet stralen en de voordelen nog niet door hebben. Ze hebben zich nog niet kunnen openstellen voor de liefdevolle rust en vrede. Als je hier op Aarde niet zo goed kunt ontvangen, is het fijn even bijgepraat te worden, zodat je leert meer licht en liefde op te kunnen nemen. We kunnen zielen op Aarde en aan gene zijde altijd helpen door hulptroepen aan te roepen en uitleg te geven over hoe het ‘daarboven’ werkt. Het is fijn en belangrijk dat we leren ons hier en daar vrij en blij te bewegen.



Op Aarde is het niet zo veel anders dan aan gene zijde. De manier waarop je op Aarde contact met jezelf maakt, is vergelijkbaar. De liefde voor jezelf en de liefde voor het leven zijn 'boven' niet veel anders. De verslavingen gaan gewoon door als je die op Aarde niet onder controle hebt gekregen. Als je tijdens een aards leven geen gebruik maakt van je vrije wil, zul je dat na dit leven ook niet doen. Er is namelijk als je over gaat geen hemel met alleen maar engelen en mooie muziek en bloemenvelden. De ziel die over is gegaan kent daar ook zijn 'problemen'. Weer is de hogere frequentie/trilling de sleutel.

Meditatie

Mediteren is erg fijn om deze hogere trilling in je energieveld te onderhouden. Mediteren dien je echter wel te organiseren. Wanneer je met kwaliteit wilt mediteren en er echt wat aan wilt hebben, is het belangrijk dit goed te organiseren. Mediteren wordt zeer verfijnd, liefdevol en omhult wanneer je dit goed regelt.

Spreek met je gidsen af wanneer je mediteert. Neem dit moment als jouw inspiratiemoment op de dag of in de week, ook wanneer je samen met dierbaren wilt mediteren. Je kunt het gidsen en engelen van te voren laten weten, zodat het veld klaar gemaakt zal worden. Zorg voor een schone ruimte, fris, helder en licht.

Organiseer tijd en omstandigheden zo goed mogelijk. Neem het serieus net als die fijne afspraak met een dierbare vriend: betrokken, liefdevol en met aandacht.

Sterven valt onder meditatie en is een bezielde ervaring. Het overgaan naar een andere dimensie is een walhalla-ervaring, iets wat mensen overweldigt. Zowel op Aarde als 'boven'. Dood bestaat niet. Iedere ziel blijft levend en is voelbaar. De ziel die overgaat is voor mediums ook zichtbaar aanwezig. Geur, geluid, een lief windje om jouw hoofd... het zijn allemaal contactmomenten tussen jou en de overleden ziel. De ziel leeft door. Net als de mensen die op Aarde achterblijven.

Ook jij overleeft 'dood-gaan'

Je bent gekomen met jezelf en zult sterven met jezelf. We zijn samen in een veld van pure onvoorwaardelijke liefde en altijd omringd door licht en beweging.

Lieve Jij, voel je welkom bij jezelf en wees comfortabel in jouw eigen energieveld. Hier of daar. Boven of beneden. Graag tot ziens onder de sterren.



tekst: Lia Ouendag
www.liaouendag.com

Lia spreekt binnenkort op het symposium "Stervensbegeleiding in een nieuw Licht"; vrijdag 8 november in Dominicanenklooster te Huissen bij Arnhem. Je vindt hier meer informatie: <https://jezielsplan.nl/symposiums-3/>

Lia werkt sinds 15 jaar als professioneel karmisch astroloog en heeft een praktijk in Deventer. Ze werkt zowel vanuit de praktijk als op afstand. Lia is tevens sterk mediamiek en healer.